



CURSOS DE NATACIÓN

2009

MUY IMPORTANTE: ANTES DE RELLENAR LA SOLICITUD, LEA LAS INSTRUCCIONES POR DETRÁS.

| DATOS PERSONALES | | | | ¿EMPADRONADO? (marque una X) | SI | NO |
|------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------------|------------------------------|--------|----|
| Nº ABONADO | NOMBRE | 1º APELLIDO | 2º APELLIDO | F. NACIMIENTO | Nº DNI | |
| DIRECCIÓN | CALLE | Nº | | PUERTA | | |
| | COD. POSTAL | LOCALIDAD | TELÉFONO | | | |
| FORMA DE PAGO (marque una X) | TARJETA CRÉDITO | CUADERNO C60 | DOMICILIACIÓN BANCARIA | | | |
| | BANCO | Nº CTA | | | | |
| | NOMBRE Y DOS APELLIDOS TITULAR CTA | | | | DNI | |

| CURSOS DE NATACIÓN (marque una X en la opción elegida) | | | | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO | IMPORTE A PAGAR | | | | | | | | |
|--|-------------------|--------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|--|
| curso | grupos | días | hora | | | | | | | | | | | |
| NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS | INICIACIÓN 1 | lu y mi | 16:45 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | lu y mi | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | ma y ju | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | vi sa | 16:45 09:45 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | vi sa | 17:30 09:00 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | INICIACIÓN 2 | lu y mi | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | ma y ju | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | | vi sa | 19:00 10:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| | INICIACIÓN 3 | lu y mi | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | |
| ma y ju | | 17:30 | 38,40 trimestre | 59,90 trimestre | | | | | | | | | | |
| JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS | INICIACIÓN 1 | de lu a vi | 18:15 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | INICIACIÓN 2 | de lu a vi | 18:15 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | INICIACIÓN 3 | ma (19:00) y sa (09 :45) | | | 16,80 mes | 25,20 mes | | | | | | | | |
| | | ju (19:00) y sa (11:15) | | | 16,80 mes | 25,20 mes | | | | | | | | |
| | | vi (17:30) y sa (11:15) | | | 16,80 mes | 25,20 mes | | | | | | | | |
| ADULTOS DE 14 EN ADELANTE | NIVEL 1 | de lu a vi | 09:30 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | | de lu a vi | 20:15 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | NIVEL 2 | de lu a vi | 10:15 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | | de lu a vi | 21:00 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| | PERFECCIONAMIENTO | de lu a vi | 21:15 | 32,60 mes | 48,70 mes | | | | | | | | | |
| MES COMIENZO DEL ABONO (marque una X) | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | IMPORTE TOTAL | |

| RECOGIDO | PROCESADO |
|----------|-----------|
| | |

firma del interesado o madre/padre si es menor de 18 años

INSTRUCCIONES PARA RELLENAR LA SOLICITUD DE LOS CURSOS DE NATACIÓN

Sólo para abonados por 1ª vez al polideportivo o con cambios en sus datos personales y los que quieran domiciliar el pago. Para las renovaciones o antiguos alumnos sólo es necesario presentar el carnet del polideportivo al hacer la inscripción o renovación.

Las personas mayores de 55 años que se inscriban o renueven en una de las actividades ofertadas por el Polideportivo deberán entregar original de certificado médico que las considere APTAS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA. Este certificado deberá presentarse en el momento de realizar la inscripción o renovación a la actividad. Tendrá validez de 2 años y quedará bajo custodia del Servicio de Medicina Deportiva.

Los miembros de familias numerosas de categoría general y las perceptoras de rentas básicas tendrán descuento del 50% y los de categoría especial del 100%. Deberán presentar documento oficial que les acredite como tales.

FORMA DE RELLENAR LA SOLICITUD

- Escriba con letra clara en mayúsculas.
- Marque una cruz, sólo en las casillas azules, según las opciones que elija.
- Si elige como forma de pago la domiciliación, **son imprescindibles** los veinte números de la cuenta bancaria, nombre, apellidos y DNI del titular.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Solicitud rellena.
- 1 fotografía actualizada tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I. o libro de familia.

PAGOS

- El pago de los abonos a los cursos puede hacerse con tarjeta, o por emisión de recibo y posterior pago en la entidades bancarias que se indiquen (cuaderno C60) o domiciliado.
- **SI DOMICILIA EL ABONO A LOS CURSOS DE NATACIÓN LA RENOVACIÓN NO ES AUTOMÁTICA.** Si quiere renovar el curso deberá comunicarlo dentro del plazo establecido para las renovaciones. La devolución de un recibo supondrá la baja automática en la actividad y si procede, la tramitación de su cobro por vía de apremio.
- Los cursos de natación de 4 a 5 años son trimestrales: enero-marzo, abril-junio, octubre-diciembre. En los meses de Julio y Septiembre son mensuales (intensivos) de lunes a viernes.

CUÁNDO SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

- **Renovaciones:** los alumnos, que estén realizando un curso y quieran renovarlo, deberán hacerlo antes del día 26 del mes en que finalice, si quieren tener asegurada su plaza. Posteriormente, también podrán hacerlo, pero no tendrán asegurada la plaza.
- **Nuevos alumnos:** a partir del día 26* del mes anterior al que se quiera inscribir en el curso hasta agotar las plazas disponibles en cada grupo. El último día de recogida de inscripciones es el 3 del mes en que se realice el curso.

* Por exceso de demanda, los cursos de natación de 4 a 5 y de 6 a 13 años tienen unas listas de preinscripción en cada grupo. En caso de que no haya suficientes plazas quedarán en espera, por orden de preinscripción y con preferencia para los niños empadronados, para ocupar las plazas vacantes que se produzcan en los siguientes periodos. Es requisito imprescindible que el niño tenga cumplida la edad exigida en cada grupo en el momento de hacer la preinscripción.

(1) CARNET DEL POLIDEPORTIVO



(2) Nº ABONADO

INFORMACIÓN DE INTERÉS

ACCESO A LAS INSTALACIONES

- **Es obligatorio acceder a las instalaciones por el torno con el carnet del polideportivo¹.** Los nuevos abonados, mientras no dispongan del carnet, podrán acceder tras informar en Recepción de su situación.
- **El carnet de acceso a las instalaciones del polideportivo¹ es propiedad de la Concejalía de Deportes, deberá conservarse para posteriores usos aunque no se renueve el abono al curso.** Sólo es gratuito la 1ª vez que se hace, las renovaciones posteriores por extravío o deterioro por mal uso tendrán un coste conforme a las tarifas vigentes.

NORMAS USO PISCINA

- Vestuario obligatorio: bañador, gorro de baño, chancletas y toalla (recomendable gafas de natación)
- No está permitido el acceso en ropa de calle a la zona de baños.
- Antes de utilizar la piscina es obligatorio ducharse.

INICIACIÓN 1 – NIVEL 1

- **Dirigido a:** niños, jóvenes y adultos sin autonomía en el medio acuático.
- **Objetivo:** "supervivencia" en el medio.
- **Contenido:** familiarización, respiración, flotación y propulsión en el agua.

INICIACIÓN 2 – NIVEL 2

- **Dirigido a:** niños, jóvenes y adultos con cierto autonomía en el medio acuático (capaces de mantenerse a flote en piscina profunda sin ayuda externa)
- **Objetivo:** conseguir una total autonomía de movimiento en el medio.
- **Contenido:** diferentes destrezas en el agua (desplazamientos, saltos, giros...)

INICIACIÓN 3

- **Dirigido a:** niños y jóvenes con autonomía en el medio acuático (capaces de desplazarse en piscina profunda coordinando movimientos de brazos y piernas similares al gesto técnico básico)
- **Objetivo:** conseguir una aproximación e iniciación a los gestos y movimientos básicos característicos de la modalidad deportiva.
- **Contenido:** estilos básicos (crol y espalda) y combinación de diferentes habilidades (saltos, giros, lanzamientos...)

PERFECCIONAMIENTO

- **Dirigido a:** adultos con dominio del medio acuático.
- **Objetivo:** mejorar la técnica de nado en diferentes estilos y adquirir una buena condición física.
- **Contenido:** estilos y destrezas acuáticas.