

SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	ESTADIO RIOMAR Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	POLIDEPORTIVO PACHI TORRE C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
SKATE PARK Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES				
enero	marzo	abril	mayo	junio
1,6	28,29	1	1	24
julio	agosto	octubre	noviembre	diciembre
25,26	15	12	1	6,24,25,31

- D E S C U E N T O S**
- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
 - 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
 - En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
 - 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921		precio	
CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)	1ª cita	2ª citas	
Usuarios en general	30	20	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	15		
MASAJE DEPORTIVO			
Usuarios en general	25,50		
RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO			
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

ENTRADAS	
piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
sala de musculación	3,80
sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
VENTA DE MATERIAL	
gorro piscina de tela o latex / silicona	2,70 / 3,40
candado para taquilla / par cubrezapatos	5,00 / 0,50
ALQUILER DE INSTALACIONES	
pista polideportiva con vestuarios (hora)	37,10
pista polideportiva para actos no deportivos (hora)	73,60
una calle piscina (hora)	31,00
salón de actos o sala de gimnasia (hora / día)	30,50 / 102,30
campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	55,80 / 69,60
½ campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	41,80 / 50,10

ESTADIO RIOMAR lun a vie 9 a 14h - 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h			
MENSUAL		EMP	NO EMP
A T L E T I S M O	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
TRIMESTRAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		26,00	39,00
mayor de 18 años		39,00	58,50
familiar		58,50	88,00
ANUAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		91,00	136,50
mayor de 18 años		136,50	205,00
familiar		205,00	307,50

lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30 Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa			
MENSUAL		EMP	NO EMP
P I S C I N A	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
TRIMESTRAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		37,10	49,30
mayor de 18 años		68,10	90,30
familiar		102,00	135,70
ANUAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		128,20	170,40
mayor de 18 años		236,70	313,80
familiar		355,00	472,00

lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15 +16 años			
MENSUAL		EMP	NO EMP
M U S C U L A C I O N	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
TRIMESTRAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		54,90	80,30
mayor de 18 años		94,80	115,00
familiar		142,10	170,00
ANUAL		EMP	NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		136,30	190,70
mayor de 18 años		235,60	328,80
familiar		353,30	494,50

lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45 +18 años / mujeres horas pares - hombres horas impares			
MENSUAL		EMP	NO EMP
S A U N A	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
TRIMESTRAL		EMP	NO EMP
>18 años y pensionista / discapacidad ≥33		56,90	80,30
mayor de 18 años		98,20	138,90
familiar		147,40	208,20
ANUAL		EMP	NO EMP
>18 años y pensionista / discapacidad ≥33		128,90	182,00
mayor de 18 años		222,90	313,80
familiar		334,20	472,00

2 INSTALACIONES pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro			
ANUAL		EMP	NO EMP
C O M B I N A D O S	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
3 INSTALACIONES pis +mus+sau-hidro			
ANUAL		EMP	NO EMP
<18 años y pensionista / discapacidad ≥33		235,60	332,70
mayor de 18 años		407,30	575,10
familiar		474,70	655,80

CURSOS NATACION	NIVEL		HORARIO		EMP	NO EMP		
	NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS							
	1	2	3		lu y mi (16:45)	90,70 trimestre	141,50 trimestre	
	1	2	3		lu y mi (18:15)			
	1	2	3		ma y ju (16:45)			
	1	2	3	4	ma y ju (17:30)			
	1	2	3		ma y ju (18:15)			
	1	2			vi (16:45) sa (09:00)			
	1	2	3	4	vi (17:30) sa (09:45)			
	1	2	3		vi (18:15) sa (10:30)			
JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS								
1	2	3	4	lu,mi (17:30)	39,70 mes			59,60 mes
1	2	3	4	ma,ju (19:00) sa (11:15)	52,86 mes	76,70 mes		
			3 plus	ma y ju (19:45)	39,70 mes	59,60 mes		
MAYORES DE 14 AÑOS								
	nivel 1			lu,mi,vi 9:30	52,86 mes	76,70 mes		
				lu,mi,vi 19:00				
	nivel 2			lu,mi,vi 10:15				
				lu,mi,vi 19:45				
	perfecciona.			lu,mi,vi 20:30	39,70 mes 90,70 trimestre	59,60 mes 141,50 trimestre		
	tonificación acuática			ma,ju 9:30				
				ma,ju 10:15 mi,vi 10:00				

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)			
			1	3	12	1	3	12	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)								
	19:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
	GIMNASIA SALUD (+16 años)								
	9:00	lu,mi,vi	22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00	
	lu 12:15 ma,ju 11:00								
	GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)								
	18:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
	10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90		
PILATES (+16 años)									
10:00	lu,mi	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60		
20:30	ma,ju								
YOGA (+14 años)									
11:15	lu,mi,vi	48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40		
16:30	ma,ju	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60		
17:30	ma,ju								
ZUMBA (+14 años)									
17:30	lu,mi,vi								
18:30 7-17	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80		
20:30 tonic	lu,mi,vi								
18:30	ma,ju	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90		

ESCUELAS	CURSO 2024-2025 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP mes)
	AJEDREZ			
	minis a cadetes (2008 a 2020)		13,06	20,56
	BALONMANO			
	benjamín (2015 y 2016)		20,11	30,31
	alevín (2013 y 2014)		20,11	30,31
	infantil (2011 y 2012)		20,11	30,31
	cadete (2009 y 2010)		20,11	30,31
	GIMNASIA RÍTMICA			
	iniciación-peques (2019 y 2020)		20,11	30,31
	grupo 1 (2015 a 2017)		20,11	30,31
	grupo 2 (2013 y 2014)		20,11	30,31
	grupo 3 (2015 y 2018)		20,11	30,31
	grupo 4 (2016 a 2018)		20,11	30,31
	grupo 5 (2010 a 2012)		20,11	30,31
competición 1		29,97	43,74	
competición 2		32,07	47,38	
MULTIDEPORTE				
grupos pequeños (2019 y 2020)		13,25	17,75	
grupos mayores (2016 a 2018)		13,25	17,75	

ASOCIACIONES CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
	Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
	Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
	Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
	Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
	Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
	Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
	Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
	Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1952@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	masmartin139940@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesiermonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	txedoten@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castrolamarinera@gmail.com	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	mundomarinobuceo@hotmail.com	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin@hotmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	arquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales
www.castro-urdiales.net



escanear QR

