

ACCIONES DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

CURSOS DE FORMACIÓN EN CASTRO URDIALES

- ❑ Dirigidos a personas desempleadas inscritas en el Servicio Cántabro de Empleo.
- ❑ Para acceder a los cursos es necesario realizar previamente un itinerario de orientación laboral.
- ❑ La puesta en marcha de cada curso dependerá de la demanda existente.
- ❑ Formación totalmente gratuita.

1. Competencias Básicas

- Lengua castellana
- Matemáticas
- Inglés
- Francés
- Alemán

2. Competencias Transversales

- Adquisición de la competencia digital
- Competencias sociales
- Competencias cívicas
- Competencias en igualdad
- Administración electrónica
- Excel avanzado
- Sistema de gestión de la calidad

3. Prevención, Seguridad, Normativa

- Formación en PRL
- Primeros auxilios
- Alérgenos e intolerancias alimentarias
- Tarjeta profesional del metal
- Tarjeta profesional de la construcción
- Trabajos en altura
- Conocimiento del medio natural
- Maquinaria de jardín y zonas verdes
- Control y erradicación plantas invasoras
- Recogida y gestión de residuos: reciclaje

4. Hostelería, Restauración, Alimentación

- Manipulador/a de alimentos
- Técnicas básicas de panadería
- Técnicas básicas de repostería
- Elaboración de conservas de pescado
- Cafetería y catering creativos
- Camarero/a de pisos

5. Comunicación y entorno digital

- Redes sociales
- Community manager

6. Comercio, Atención al Cliente, Ventas

- Atención a la ciudadanía
- Habilidades comerciales
- Dependiente de carnicería
- Dependiente de pescadería
- Cajero/a
- Manejo central de reservas

7. Transporte, Logística, Maquinaria

- Obtención del carné de conducir
- Carretilero/a
- Plataforma elevadora
- Operador de grúas
- Nociones básicas de almacenaje y logística
- CAP transporte mercancías por carretera
- CAP transporte viajeros por carretera

8. Servicios Sociales y Comunitarios

- Lenguaje de signos
- Monitor de comedor y transporte escolar

9. Imagen Personal y Estética

- Conceptos básicos de peluquería
- Estética: conceptos básicos
- Protocolo en eventos
- Cursos higiénico-sanitarios

10. Industria y mantenimiento

- Limpieza industrial y/o sanitaria
- Operador de drones

INFO
+

Programa AME Castro Urdiales

📍 Centro Juvenil "El Camarote" Calle Javier Echevarría, 10

🕒 De lunes a viernes, de 08:00 a 14:00 horas

☎ 676 40 00 42 (Teléfono o WhatsApp)

✉ ame@castro-urdiales.net