

Servicio de orientación laboral en Castro-Urdiales

ACCIONES DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

Te acompañamos en tu camino hacia el empleo

QUÉ OFRECEMOS

Orientación profesional personalizada

Herramientas para el empleo

Formación gratuita

PARA QUIÉN

Personas desempleadas (inscritas en el SCE)

CUÁNDO

De lunes a viernes

De 08:00 a 14:00 horas

DÓNDE

Centro Juvenil "El Camarote"

C/ Javier Echevarría, 10. Castro Urdiales

INFORMACIÓN

AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL

676 40 00 42 (Teléfono y WhatsApp)

ame@castro-urdiales.net



ACCIONES DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

CURSOS DE FORMACIÓN EN CASTRO URDIALES

- ❑ Dirigidos a personas desempleadas inscritas en el Servicio Cántabro de Empleo.
- ❑ Para acceder a los cursos es necesario realizar previamente un itinerario de orientación laboral.
- ❑ La puesta en marcha de cada curso dependerá de la demanda existente.
- ❑ Formación totalmente gratuita.

1. Competencias Básicas

- Lengua castellana
- Matemáticas
- Inglés
- Francés
- Alemán

2. Competencias Transversales

- Adquisición de la competencia digital
- Competencias sociales
- Competencias cívicas
- Competencias en igualdad
- Administración electrónica
- Excel avanzado
- Sistema de gestión de la calidad

3. Prevención, Seguridad, Normativa

- Formación en PRL
- Primeros auxilios
- Alérgenos e intolerancias alimentarias
- Tarjeta profesional del metal
- Tarjeta profesional de la construcción
- Trabajos en altura
- Conocimiento del medio natural
- Maquinaria de jardín y zonas verdes
- Control y erradicación plantas invasoras
- Recogida y gestión de residuos: reciclaje

4. Hostelería, Restauración, Alimentación

- Manipulador/a de alimentos
- Técnicas básicas de panadería
- Técnicas básicas de repostería
- Elaboración de conservas de pescado
- Cafetería y catering creativos
- Camarero/a de pisos

5. Comunicación y entorno digital

- Redes sociales
- Community manager

6. Comercio, Atención al Cliente, Ventas

- Atención a la ciudadanía
- Habilidades comerciales
- Dependiente de carnicería
- Dependiente de pescadería
- Cajero/a
- Manejo central de reservas

7. Transporte, Logística, Maquinaria

- Obtención del carné de conducir
- Carretilero/a
- Plataforma elevadora
- Operador de grúas
- Nociones básicas de almacenaje y logística
- CAP transporte mercancías por carretera
- CAP transporte viajeros por carretera

8. Servicios Sociales y Comunitarios

- Lenguaje de signos
- Monitor de comedor y transporte escolar

9. Imagen Personal y Estética

- Conceptos básicos de peluquería
- Estética: conceptos básicos
- Protocolo en eventos
- Cursos higiénico-sanitarios

10. Industria y mantenimiento

- Limpieza industrial y/o sanitaria
- Operador de drones

INFO
+

Programa AME Castro Urdiales

📍 Centro Juvenil "El Camarote" Calle Javier Echevarría, 10

🕒 De lunes a viernes, de 08:00 a 14:00 horas

☎ 676 40 00 42 (Teléfono o WhatsApp)

✉ ame@castro-urdiales.net