

SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	ESTADIO RIOMAR Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	CAMPO IES ATAULFO ARGENTA Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	PISTA DE COTOLINO Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	POLIDEPORTIVO PACHI TORRE C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
	POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta
	SKATE PARK Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES				
enero	abril	mayo	junio	julio
1,6	17,18	1	24,26	28
agosto	septiembre	noviembre	diciembre	
15	15	1	6,8,24,25,31	

- D E S C U E N T O S**
- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
 - 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
 - En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
 - 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA		precio
lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921		
CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)	1ª cita	2ª citas
Usuarios en general	32	23
Alumnos escuelas municipales o equivalentes		18
MASAJE DEPORTIVO		
Usuarios en general	30	
RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO		
Usuarios en general	36 / 50	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes		20

ENTRADAS	
piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
sala de musculación	3,80
sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
VENTA DE MATERIAL	
gorro piscina de tela o latex / silicona	2,70 / 3,40
candado para taquilla / par cubrezapatos	5,00 / 0,50
ALQUILER DE INSTALACIONES	
pista con vestuarios / actos no deportivos (hora)	37,10 / 73,60
una calle piscina (hora)	31,00
salón de actos o sala de gimnasia (hora / día)	30,50 / 102,30
campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	55,80 / 69,60
½ campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	41,80 / 50,10

A T L E T I S M O	ESTADIO RIOMAR	lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h
	MENSUAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00 15,00
	mayor de 18 años	15,00 22,50
	familiar	22,50 33,80
	TRIMESTRAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00 39,00
	mayor de 18 años	39,00 58,50
	familiar	58,50 88,00
ANUAL		EMP NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		91,00 136,50
mayor de 18 años		136,50 205,00
familiar		205,00 307,50

P I S C I N A	lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30	
	Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa	
	MENSUAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10 18,50
	mayor de 18 años	25,60 34,20
	familiar	38,90 51,50
	TRIMESTRAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10 49,30
	mayor de 18 años	68,10 90,30
familiar		102,00 135,70
ANUAL		EMP NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		128,20 170,40
mayor de 18 años		236,70 313,80
familiar		355,00 472,00

M U S C U L A C I ÓN	lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15	
	+16 años	
	MENSUAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50 29,80
	mayor de 18 años	34,90 39,90
	familiar	58,50 68,50
	TRIMESTRAL	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90 80,30
	mayor de 18 años	94,80 115,00
familiar		142,10 170,00
ANUAL		EMP NO EMP
<18 años, pensionista, discapacidad ≥33		136,30 190,70
mayor de 18 años		235,60 328,80
familiar		353,30 494,50

S A U N A H I D R O	lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45	
	+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares	
	MENSUAL	EMP NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30 29,80
	mayor de 18 años	36,10 51,30
	familiar	54,30 76,90
	TRIMESTRAL	EMP NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90 80,30
	mayor de 18 años	98,20 138,90
familiar		147,40 208,20
ANUAL		EMP NO EMP
>18 años y pensionista / discapacidad ≥33		128,90 182,00
mayor de 18 años		222,90 313,80
familiar		334,20 472,00

C O M B I N A D O S	2 INSTALACIONES pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro
	ANUAL
	EMP NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33
	181,20 255,80
	mayor de 18 años
	313,00 442,00
	familiar
	422,70 596,80
3 INSTALACIONES pis+mus+sau-hidro	
ANUAL	
<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	
235,60 332,70	
mayor de 18 años	
407,30 575,10	
familiar	
474,70 655,80	

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO		EMP	NO EMP		
	NATACIÓN BEBÉS						
	6 a 18 meses	sa(11:30 a 12:00) sa (12:00 a 12:30)		80 trimestre	124,80 trimestre		
	19m a 3 años	sa (11:00 a 11:30) sa (12:30 a 13:00)					
	NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS						
	1 2 3	lu y mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre		
	1 2 3	lu y mi (18:15)					
	1 2 3	ma y ju (16:45)					
	1 2 3 4	ma y ju (17:30)					
	1 2 3	ma y ju (18:15)					
	2	ju y vi (16:45)					
	1 2	vi (16:45) sa (09:00)					
	1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)					
	1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)					
	JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS						
	1 2 3 4	lu,mi (17:30)		39,70 mes	59,60 mes		
	1 2	lu,mi (19,00)					
	1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes	76,70 mes		
	1 2 3+	ma y ju (19:45)					
	MAYORES DE 14 AÑOS						
	nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes		
		lu,mi,vi	19:00				
		ma,ju	10:15				
	nivel 2	lu,mi,vi	10:15	39,70 mes	59,60 mes		
		lu,mi,vi	19:45				
	perfecciona.	lu,mi,vi	20:30				
	tonificación acuática	ma,ju	9:30	90,70 trimestre	141,50 trimestre		
		ma,ju	10:15				
		mi,vi	9:30				
		mi,vi	10:15				

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)			
			1	3	12	1	3	12	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)								
	19:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
	GIMNASIA SALUD (+16 años)								
	9:00	lu,mi,vi	22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00	
	lu 12:15	ma,ju	11:00						
	GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)								
	18:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
	10:00	ma,ju,vi							
	19:30	ma,ju	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90	
PILATES (+16 años)									
10:00	lu,mi	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60		
20:30	ma,ju								
YOGA (+14 años)									
11:15	lu,mi,vi	48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40		
16:30	ma,ju	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60		
17:30	ma,ju								
ZUMBA (+14 años)									
17:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80		
20:30 tonic	lu,mi,vi								
18:30	ma,ju	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90		

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)			EMP (mes)	NO EMP mes
	AJEDREZ				
	minis a cadetes (2009 a 2021)		13,06		20,56
	BALONMANO				
	benjamín (2016 y 2017)		20,11		30,31
	alevín (2014 y 2015)		20,11		30,31
	infantil (2012 y 2013)		20,11		30,31
	cadete (2010 y 2011)		20,11		30,31
	GIMNASIA RÍTMICA				
	iniciación-peques (2020 y 2021)		20,11		30,31
	grupo 1 (2016 y 2017)		20,11		30,31
	grupo 2 (2015 y 2016)		20,11		30,31
	grupo 3 (2018 y 2019)		20,11		30,31
	grupo 4 (2016 y 2017)		20,11		30,31
	grupo 5 (2011 a 2014)		20,11		30,31
	competición 1		29,97		43,74
	competición 2		32,07		47,38
	MULTIDEPORTE				
	grupos pequeños (2020 y 2021)		13,25		17,75
	grupos mayores (2017 a 2019)		13,25		17,75

NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail..com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
Correcastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
Carbonero	atletismo	clubcarbonero@castro@gmail.com
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
Latrizada	automovilismo	latrizada@asport@hotmail.com
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
Club Ciclista Castro	ciclismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
C. Krav Maga Castro Urdiales	defensa pers.	e.gallego037@gmail.com
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com
G.R.A.E.S.	espeleología	pisp1984@msn.com
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
A.D. Mioño	fútbol	kepagabanco@gmail.com
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com
UD. Sámano	fútbol	udsamanio@gmail.com
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamanio1@gmail.com
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castroña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterosrafagasyasfalto@hotmail.com
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosp@ gmail.com
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es
S.D. Castroña	remo	castro@lamarinera.org
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub-@hotmail.com
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
Raqueta De Oro	tenis	cderpuntodeoro@gmail.com
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com
Kitt Ibex 35	triatlón	kttgrupodeentrenamiento@gmail.com

