

SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES

ESTADIO RIOMAR Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN Bº Mioño, 82	campo de fútbol
CAMPO IES ATAULFO ARGENTA Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
PAN ANA GONZÁLEZ BALMADEA Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
PISTA DE COTOLINO Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
POLIDEPORTIVO PACHI TORRE C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta
SKATE PARK Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje

2025

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

enero	abril	mayo	junio	julio
1,6	2,3	1	26	28
agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
15	15	12	30	7,8,24,25,31

DESCUENTOS

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD

	SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	precio	
S A L U D	CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)	1ª cita	2ª citas
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	MASAJE DEPORTIVO		
	Usuarios en general	30	
	RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO		
	Usuarios en general	36 / 50	
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20	

PRECIOS

P
R
E
C
I
O
S

ENTRADAS		
piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40	
sala de musculación	3,80	
sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10	
VENTA DE MATERIAL		
gorro piscina de tela o latex / silicona	2,70 / 3,40	
candado para taquilla / par cubrezapatos	5,00 / 0,50	
ALQUILER DE INSTALACIONES		
pista con vestuarios / actos no deportivos (hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina (hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia (hora / día)	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	41,80 / 50,10	

ATLETISMO	ESTADIO RIOMAR lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
	familiar	205,00	307,50

PISCINA	lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30 Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
	familiar	355,00	472,00

MUSCULACIÓN	lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15 +16 años		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
	familiar	353,30	494,50

SAUNA HIDRO	lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45 +18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	ANUAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
	familiar	334,20	472,00

COMBINADOS	2 INSTALACIONES pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	3 INSTALACIONES pis +mus+sau-hidro		
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL				HORARIO		EMP	NO EMP
	NATACIÓN BEBÉS							
	6 a 18 meses				sa(11:30 a 12:00) sa (12:00 a 12:30)		80 trimestre	124,80 trimestre
	19m a 3 años				sa (11:00 a 11:30) sa (12:30 a 13:00)			
	NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS							
	1	2	3		lu,mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
	1	2	3		lu,mi (18:15)			
	1	2	3		ma,ju (16:45)			
	1	2	3	4	ma,ju (17:30)			
	1	2	3		ma y ju (18:15)			
	1	2			vi (16:45) sa (09:00)			
	1	2	3	4	vi (17:30) sa (09:45)			
	1	2	3		vi (18:15) sa (10:30)			
	JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS							
	1	2	3	4	lu,mi (17:30)		39,70 mes	59,60 mes
	1	2			lu,mi (19:00)			
	1	2	3	4	ma,ju (19:00)			
	3 plus				ma,ju (19:45)			
	MAYORES DE 14 AÑOS							
	nivel 1	lu,mi,vi		9:30		52,86 mes	76,70 mes	
		lu,mi,vi		19:00				
		ma,ju		9:30		39,70 mes	59,60 mes	
		ma,ju		10:15				
		ma,ju		19:45				
	nivel 2	lu,mi,vi		10:15		52,86 mes	76,70 mes	
		lu,mi,vi		19:45				
	perfecciona.	lu,mi,vi		20:30		39,70 mes 90,70 trimestre	59,60 mes 141,50 trimestre	
	tonificación acuática	lu,mi		19:45				
		ma,ju		9:30				
		ma,ju		10:15				
		mi,vi		9:30				
		mi,vi		10:15				

	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
CURSOS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)							
	19:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
	GIMNASIA SALUD (+16 años)							
	9:00	lu,mi,vi	22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
	lu 12:15 ma,ju 11:00							
	GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)							
18:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
10:00	ma,ju,vi	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90	
19:30	ma,ju							
GIMNASIA	PILATES (+16 años)							
	10:00	lu,mi	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
	20:30	ma,ju						
	YOGA (+14 años)							
	11:15	lu,mi,vi	48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
	16:30	ma,ju	32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
	17:30	ma,ju						
	ZUMBA (+14 años)							
17:30	lu,mi,vi	30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80	
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju	22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90	

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP mes)
	AJEDREZ			
	minis a cadetes (2009 a 2021)		13,06	20,56
	BALONMANO			
	benjamín (2016 y 2017)		20,11	30,31
	alevin (2014 y 2015)		20,11	30,31
	infantil (2012 y 2013)		20,11	30,31
	cadete (2010 y 2011)		20,11	30,31
	GIMNASIA RÍTMICA			
	iniciación-peques (2020 y 2021)		20,11	30,31
	grupo 1 (2016 y 2017)		20,11	30,31
	grupo 2 (2015 y 2016)		20,11	30,31
	grupo 3 (2018 y 2019)		20,11	30,31
	grupo 4 (2016 y 2017)		20,11	30,31
	grupo 5 (2011 a 2014)		20,11	30,31
	competición 1		29,97	43,74
	competición 2		32,07	47,38
	MULTIDEPORTE			
	grupos pequeños (2020 y 2021)		13,25	17,75
	grupos mayores (2017 a 2019)		13,25	17,75

NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
Club Ciclista Castreño	ciclismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
A.D. Mioño	fútbol	kepagabanch@gmail.com
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesieramonja@hotmail.com
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterosrafagasyasfalto@hotmail.com
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
Raqueta De Oro	tenis	cderpuntodeoro@gmail.com
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com
Kitt Ibex 35	triatlón	kttgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

www.castro-urdiales.net



escanear QR

