

Próximamente publicaremos la información relativa a los conciertos de Navidad organizados por el Ayuntamiento de Castro Urdiales

# PROGRAMACIÓN CULTURAL CASTRO URDIALES Diciembre 2021

## HORARIOS CENTROS CULTURALES

<b>Castillo Faro</b> Del 1 de abril al 30 de octubre: De 11 a 13:30 y de 18 a 20 h Del 1 de noviembre al 30 de marzo: De 11 a 13:30 y de 16:30 a 18:30 h	<b>Centro Cultural La Residencia</b> Hall y Sala Cantábrico De lunes a viernes: de 8 a 20:45 h Sábados: de 10 a 13 y de 17 a 20:45 h Domingos: de 11 a 14 h
--	---

**CURSO CULTURAL LA RESIDENCIA**

### ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

**Nutrición y Mindfulness**

Aprende herramientas para afrontar el comer emocional  
Cuando la comida no es el problema

25 Enero a 15 Marzo  
Martes de 9 a 11 h.

Empadronados: 90€  
No empadronados: 100€

Por Esperanza Gómez  
Dietista Integrativa y Psiconutrición  
Mindful eating

www.nutricionconesperanza.com  
@nutricionconesperanza

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES | info y reservas: 652750076 | nutricion con Esperanza

**CASTRO CLINIC**

### Curso básico de Mindfulness

Para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar nuestro bienestar

8 sesiones seguidas  
2 horas semanales  
Jueves de 18:00 a 20:00  
Empezamos jueves 20-01-22

Impartido por Itziar Merino  
Máster en Mindfulness por la UNEATLÁNTICO

Precio: 90€ e empadronados/100 N.E.  
Información e inscripción en itziarmerino@hotmail.com

**CURSO DE NUTRICIÓN SALUDABLE**  
Centro Cultural La Residencia

**Profesora: Esperanza Gómez**  
Dietista Integrativa y Psiconutrición  
Mindful eating  
Especializada en nutrición clínica y obesidad

Martes de 16 a 18 h  
25 Enero a 15 de marzo

Empadronados: 90€  
No empadronados: 100€

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES | info@nutricionconesperanza.com | info: 652750076

**EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "OFICIOS DE CANTABRIA"**

DEL 8 DE NOVIEMBRE AL 13 DE DICIEMBRE

SALA CANTÁBRICO DEL CENTRO CULTURAL LA RESIDENCIA

De lunes a viernes: de 08:00 a 20:45 h  
Sábados: de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:45 h  
Domingos: de 11:00 a 14:00 h

GOBIERNO DE CANTABRIA | AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES

## EXPOSICIONES

**Exposición de fotografía "Oficios de Cantabria"**  
Sala Cantábrico del Centro Cultural La Residencia  
Del 8 noviembre al 13 de diciembre



**Exposición "Pinacoteca Municipal"**  
Hall del Centro Cultural La Residencia

**Exposición "Carteles de San Andrés"**  
Concejalía de Festejos

Castillo Faro  
Del 23 noviembre al 12 de diciembre

**Filmoteca Regional Castro Urdiales**

Del 28 de octubre de 2021 al 27 de enero de 2022

Salón de actos del IES Ataulfo Argenta  
Jueves, 20 h.  
Entrada donativo: 3€

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIONES PREHISTÓRICAS DE CANTABRIA IIPC**

### PrehisCan 2021

Concurso de tarjetas de Navidad

Exposición: Del 23 de octubre al 27 de enero de 2022

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES | IIPC | FECEYT

**XXIII CONCURSO 2021**  
tarjetas de Navidad

FELIZ NAVIDAD 2020

AUTORA: PAULA G. (16 AÑOS)  
GANADORA DEL CONCURSO 2020 (categoría G)

INFORMACIÓN  
C.O. "La Residencia"  
Tel. 942 782 903

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES | CONSULTA LAS BASES

**PrehisCan 2021. Exposición "¡Inmersión! Buceando en la Prehistoria"**

Concejalía de Turismo - Intituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria  
Hall del Centro Cultural La Residencia  
Del 9 al 19 de diciembre

**Exposición "Océanos"**  
De la Asociación Cultural Amigos de la Pintura de Castro (ACAPI)  
Castillo Faro  
Del 17 de diciembre de 2021 al 30 de enero de 2022

**OCEANOS**

Castillo Faro  
Del 17 de diciembre de 2021 al 30 de enero de 2022

Horario: De Lunes a Domingo 11.00h a 14.00h

## AGENDA

**Jueves 2 de diciembre**  
**Filmoteca Regional de Cantabria**  
Ciclo: Relatos de Europa  
Película: "Dating Amber" de David Freyne (Irlanda, 2020. Duración: 92 min.)  
20 h. IES Ataulfo Argenta. Entrada-donativo: 3€  
Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

**Viernes 3 de diciembre**  
**Programa Cultural Anaís libros**  
Presentación del álbum "Agente Zero" de Marina Casaos  
19:30 h. Anaís libros  
Entrada libre hasta completar aforo

**Sábado 4 de diciembre**

**Escena Otoño 2021. Teatro para las tardes de otoño**

Teatro Defondo presenta "La teatropedia" (TP)  
19 h. Salón de actos del IES Ataulfo Argenta  
**Entrada - donativo: 5€**  
Aforo limitado 44 pax. Obligatorio el uso de mascarilla

**Musical entre bambalinas**

A cargo de Compañía de Opera y Zarzuela de Castro Urdiales  
19:30 h. C. M. Á. García Basoco  
Entrada libre hasta completar aforo



**Sábado 11 de diciembre**

**Conferencia: "Gestión de la ansiedad ante los exámenes"**

Organiza: Centro L'amor  
11:30 h. Salón de actos C. C. La Residencia  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla

**PrehisCan 2021. Taller de recreación de tecnologías aplicadas a la producción de colores en el Paleolítico (+ 12 años)**

**Impartido por Mariano Luis Serna y José Luis Mazarío**

Organiza: Concejalía de Turismo - Instituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria

12:00 h. Carpa exterior C. C. La Residencia  
Necesario inscripción previa: [prehiscan@unican.es](mailto:prehiscan@unican.es)  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla

**Jornadas sobre la obra de Miguel Delibes (II) Representación teatral de la obra "La guerras de nuestros antepasados" y coloquio**

Organiza: Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdiales  
19:00 h. IES Ataulfo Argenta



**Jueves 9 de diciembre**

**PrehisCan 2021. Conferencia: "Fuera de carta: los moluscos en la Prehistoria más allá de su consumo alimenticio"**

**Impartida por David Cuenca Solana (IIIPC)**

Organiza: Concejalía de Turismo - Instituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria  
19:30 h. Salón de actos C. C. La Residencia  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla



**Filmoteca Regional de Cantabria**  
Ciclo: CineastAs

Película: "The Father" de Kristina Grozeva, Petar Valchanov (Bulgaria, 2019. Duración: 87 min.)  
20 h. IES Ataulfo Argenta. **Entrada-donativo: 3€**  
Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla



Fecha: 11 de diciembre a las 11:30  
Aforo limitado  
Uso obligatorio de la mascarilla



**Domingo 12 de diciembre**

**PrehisCan 2021. Taller de recreación de tecnologías relativas al fuego en la Prehistoria (+ 12 años)**

**Impartido por Mariano Luis Serna**

Organiza: Concejalía de Turismo - Instituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria  
12:00 h. Carpa exterior C. C. La Residencia  
Necesario inscripción previa: [prehiscan@unican.es](mailto:prehiscan@unican.es)  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla



**Viernes 17 de diciembre**

**PrehisCan 2021. Escape Room: "La pieza 1728" (+ 12 años)**

Organiza: Concejalía de Turismo - Instituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria

Dos sesiones: 17:00 h. y 18:30 h. Sala Castro C. C. La Residencia

Necesario inscripción previa: [prehiscan@unican.es](mailto:prehiscan@unican.es)

**Viernes 17 / Sábado 18 de diciembre**

**Centro Internacional de Encuentros Matemáticos (CIEM)**

"Encuentro MatesGG"

IES Ataulfo Argenta

**Martes 21 de diciembre**

**Conferencia: "Alimentación consciente"**

Organiza: Nutrición con Esperanza  
19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla

**Martes 14 de diciembre**

**Conferencia: "Conferencia Estratégica"**

Organiza: Agencia de Desarrollo Local  
C. C. La Residencia  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla



**Filmoteca Regional de Cantabria**

Ciclo: Relatos de Europa

Película: "Ane" de David P. Sañudo (España, 2020. Duración: 100 min.)

20 h. IES Ataulfo Argenta. **Entrada-donativo: 3€**  
Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

**PrehisCan 2021. Conferencia: "Neandertales vs Sapiens ¿Qué nos dicen los recursos marinos?"**

**Impartida por Igor Gutiérrez Zugasti (IIIPC)**  
Organiza: Concejalía de Turismo - Instituto Internacional de Investigaciones Prehistóricas de Cantabria

19:30 h. Salón de actos C. C. La Residencia  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla



**Domingo 26 de diciembre**

**Domingos de cuento**

Iker Etxarri presenta "La leyenda del emperador"  
12:00 h. C. M. Á. García Basoco  
Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla