

TALLER LITERARIO "EN TINTA VIVA"

Escritura y lectura literarias

Organiza: Asociación Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdaiales



Imparte: Joaquín María Sosa

- Escritor
- Profesor de Literatura
- Miembro de la Academia Venezolana de la Lengua
- Miembro Correspondiente de la Real Academia Española

- 10 sesiones de periodicidad semanal los lunes, de 18:00h a 19:30 h.
- Comienzo: 14 de febrero de 2022
- Lugar: Aula nº 3 del edificio Royal
- Número de plazas: 13 (8 para personas pertenecientes a la Asociación Organizadora y 5 para personas que no lo sean)
- Donativo: Perteneciente a la Asociación organizadora 10€
No perteneciente a la Asociación organizadora: 20€
- Adjudicación de plazas: las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.
- Inscripción: hasta el día 11 de febrero, mediante correo electrónico a teatrocastro@outlook.es, indicando datos personales, número de teléfono de contacto y correo electrónico de contacto.
- Más información: Teléfono 690 66 44 45



CURSO NUTRICIÓN SALUDABLE APRENDE A COMER SANO

Centro Cultural La Residencia



Profesora: Esperanza Gómez
Dietista Integrativa y Psiconutrición
Mindful eating
Especializada en nutrición clínica y obesidad

Empadronados: 90€
No empadronados: 100€

Martes de 16 a 18 h
1 marzo a 19 abril 2022



AYUNTAMIENTO DE
CASTRO URDIALES

Info: 652750076
info@nutricionconesperanza.com

PROGRAMACIÓN CULTURAL CASTRO URDIALES Febrero 2022

HORARIOS CENTROS CULTURALES

Castillo Faro

Del 1 de abril al 30 de octubre:
De 11 a 13:30 y de 18 a 20 h

Del 1 de noviembre al 30 de marzo:
De 11 a 13:30 y de 16:30 a 18:30 h

Centro Cultural La Residencia

Hall y Sala Cantábrico

De lunes a viernes: de 8 a 20:45 h

Sábados: de 10 a 13 y de 17 a 20:45 h
Domingos: de 11 a 14 h

EXPOSICIONES

Exposición "Océanos"

De la Asociación Cultural Amigos de la Pintura de Castro (ACAPI)

Castillo Faro

Del 17 de diciembre de 2021 al 27 de febrero de 2022



Exposición de carteles "Iguales?"
De la Asociación Española Contra el Cáncer
Hall del Centro Cultural La Residencia
Del 4 de febrero al 6 de marzo

CASTRO CLINIC

Curso básico de Mindfulness

Para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar nuestro bienestar

**8 sesiones seguidas
2 horas semanales
Jueves de 18:00 a 20:00
Empezamos jueves 27-01-22**

Impartido por Itzi Merino
Máster en Mindfulness por la UNEATLÁNTICO

Precio: 90 e. empadronados/100 N.E.
Información e inscripción en itziarmerino@hotmail.com

iguales?

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER 4F
EXPOSICIÓN: IGUALES?
CENTRO CULTURAL LA RESIDENCIA CASTRO URDIALES

Inauguración el día 4 de febrero a las 12 horas.
Exposición abierta del 4 de febrero al 6 de marzo

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA
MANTENER DISTANCIA DE SEGURIDAD

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES
Asociación española contra el cáncer

#acuerdocontraelcancer 900 100 036 Hazte socio en contraelcancer.es

Exposición de fotografía "Defensa Nacional: la adaptación permanente de las Fuerzas Armadas"
Del Ministerio de Defensa
Sala Cantábrico del Centro Cultural La Residencia
Del 8 al 28 de febrero

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA
DEL 8 DE AL 28 DE FEBRERO
SALA CANTÁBRICO DEL CENTRO CULTURAL LA RESIDENCIA

DEFENSA NACIONAL
La adaptación permanente de las Fuerzas Armadas

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES
PRIMERO DE FEBRERO

Filmoteca Regional Castro Urdaiales

Del 3 de febrero al 2 de junio de 2022

Salón de actos del IES Ataulfo Argenta Jueves, 20 h. Entrada donativo: 3€

Todas las películas se proyectan en versión original con subtítulos
Obligatorio el uso de mascarilla. Entrada limitada a 44 pax

AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES

3 de febrero	10 de febrero	17 de febrero	24 de febrero	3 de marzo	10 de marzo
Castro en Corto	FIRST	LA CANTABRICA	LA CANTABRICA	MADAME CURIE	LA CANTABRICA
17 de marzo	24 de marzo	31 de marzo	7 de abril	21 de abril	28 de abril
MADRE VERONICA	MADRE VERONICAS	CONSEJOS	LA CANTABRICA	PADRE	LA CANTABRICA
8 de mayo	12 de mayo	19 de mayo	25 de mayo	2 de junio	
LOS VERANOS	ADIOS AMIGOS	Una Nina	NORA	TERA DE LUZ	



@culturacastrourdiales



AYUNTAMIENTO DE
CASTRO URDIALES

Jueves 3 de febrero

Filmoteca Regional de Cantabria



Ciclo: Desde Cantabria

Película: "Catálogo de cortometrajes Cantabria en Corto 2021" de Nacho Solana, Celia Agüero, Marta Solano, Aitor Sánchez y Alberto Blanco (España, 2021).

Duración: 70 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta.

Entrada-donativo: 3€

Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

Domingo 6 de febrero

Concierto

A cargo de Coro de Cámara de Islares

13:00 h. Iglesia de Santa María de Llovera (Otañes)

Entrada libre hasta completar aforo.

Obligatorio el uso de mascarilla

Jueves 10 de febrero

Filmoteca Regional de Cantabria



Ciclo: CineastAs

Película: "First Cow" de Kelly Reichardt (EEUU, 2019. Duración: 121 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. Entrada-donativo: 3€

Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

Sábado 17 de febrero

Filmoteca Regional de Cantabria



Ciclo: Relatos de Europa

Película: "Las cosas que decimos, las cosas que hacemos" de Emmanuel Mouret (Francia, 2020). Duración: 122 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. Entrada-donativo: 3€

Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

Sábado 5 de febrero

MusiCastro Classic 2022: "Tus pelis favoritas"

19:00 h. C. M. Á. García Basoco

Entrada libre hasta completar aforo.

Obligatorio el uso de mascarilla

The collage features three posters for MusiCastro Classic 2022 events. The top poster is for a concert by the Coro de Cámara Islares on Sunday, February 6th at 13:00 h in the Iglesia de Santa María de Llovera (Otañes). The middle poster is for 'Tus pelis favoritas' on Friday, February 5th at 19:00 h in C. M. Á. García Basoco. The bottom poster is for 'Clásicos al Sokaire' on Friday, February 19th at 19:00 h in C. M. Á. García Basoco. All events are limited capacity and require masks.

Viernes 11 de febrero

Presentación del libro "El valor de la mentira"
Charla con Alberto Muñoz (autor) y Eugenio Torrecilla

Organiza: Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdiales

19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia

Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla

The poster features the book cover for 'El valor de la mentira' by Alberto Muñoz, presented by Eugenio Torrecilla. The event is held on Friday, February 11th at 19:00 h in the Salón de actos C. C. La Residencia, c/ María Aburto nº4. It is organized by Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdiales and is limited capacity with a mask requirement.

Sábado 19 de febrero

Curso Adolescencia: una etapa de retos y oportunidades
"¿Cómo gestionar las emociones en el hogar para lograr un buen clima de convivencia?"

Organiza: Fundación Ana María de La Lama y Salvarrey

10:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia

Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla

The poster includes a photo of a child and lists several topics to be discussed: '¿Cómo traer un plan educativo familiar coherente?', '¿Cómo es el cambio del adolescente?', '¿Cómo gestionar las emociones en el hogar para lograr un buen clima de convivencia?', '¿Cómo manejar los conflictos?', '¿Cómo manejar los problemas de conducta?', '¿Cómo abordar en el hogar las conductas relacionales con la afectividad y la sexualidad?'. It also features a QR code and logos for the organizing foundation and the local council.

MusiCastro Classic 2022: "Clásicos al Sokaire"

19:00 h. C. M. Á. García Basoco

Entrada libre hasta completar aforo.

Obligatorio el uso de mascarilla

The poster shows a woman preparing food and is titled 'Taller práctico Alimentación consciente' on February 14th at 19:00 h in the Centro cultural La Residencia. It is led by Prof. Esperanza Gómez, a Master in Coaching, Integrative Dietitian, and Psychologist. It is limited capacity and requires a mask.

Sábado 26 de febrero

Concierto: "Tributo a Luz Casal"

A cargo de Entre mis recuerdos

Organiza: Escuela de Música de Castro Urdiales

18:30 h. C. M. Á. García Basoco

Entrada libre hasta completar aforo.

Obligatorio el uso de mascarilla

The poster features a woman dressed as a witch and is titled 'DOMINGOS de Cuento' with 'Bruja Do Re Mi presenta "A ritmo de carnaval"'. The event is on February 27th at 12:00 h in the 2nd floor of the Royal building. It is limited capacity and requires a mask.

Jueves 24 de febrero

Conferencia: "Taller práctico Alimentación consciente"

Impartida por Esperanza Gómez (Máster en Coaching, Dietista integrativa Psiconutrición)

19:00 h. Salón de actos del C. C. La Residencia

Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla



Filmoteca Regional de Cantabria

Ciclo: CineastAs

Película: "Cartas mojadas" de Paula Palacios (España, 2020. Duración: 81 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. Entrada-donativo: 3€

Aforo limitado a 44 PAX. Obligatorio el uso de mascarilla

The poster features a cassette tape and is titled 'Tributo a LUZ CASAL' with 'entre mis recuerdos...'. The event is on February 26th at 18:30 h in the Centro Musical Ángel García Basoco. It is limited capacity and requires a mask.

Domingo 27 de febrero

Domingos de cuento

Bruja Do Re Mi presenta "A ritmo de Carnaval"

12:00 h. 1ª planta Edificio Royal

Aforo limitado. Obligatorio el uso de mascarilla